Искусственное дыхание

ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ – неотложная мера первой помощи при утоплении, удушении, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах. Осуществляется до тех пор, пока у пострадавшего не восстановиться дыхание.   
  
МЕХАНИЗМ ИСКУССТВЕННОГО ДЫХАНИЯ следующий:  
пострадавшего положить на горизонтальную поверхность;  
очистить рот и глотку пострадавшего от слюны, слизи, земли и других посторонних предметов, если челюсти плотно сжаты – раздвинуть их;  
запрокинуть голову пострадавшего назад, положив одну руку на лоб, а другую на затылок;  
сделать глубокий вдох, нагнувшись к пострадавшему, герметизировать своими губами область его рта и сделать выдох. Выдох должен длиться около 1 секунды и способствовать подъему грудной клетки пострадавшего. При этом ноздри пострадавшего должны быть закрыты, а рот накрыт марлей или носовым платком, из соображений гигиены;  
частота искусственного дыхания – 16-18 раз в минуту;  
периодически освобождать желудок пострадавшего от воздуха, надавливая на подложечную область.